



Bližšie pri Bohu - Nachádzame Boha v modlitbe a zdieľaní

Zastávka: Vrchol stretnutia

Symbol: Vrch s oltárom, miesto, kde stretávame Boha.

Cieľ: Upevniť vzťah s Bohom cez modlitbu a osobné stretnutie s Ním. Na tejto zastávke, ako pútnici, hľadáme ticho a priestor pre Božiu prítomnosť.

Časová dotácia: 120 minút

Cieľová skupina: 13-15 rokov

Odporúčaný počet zúčastnených: 10

Pomôcky: Sväté písmo, mapa hôr, sviečka, kamene, papier, perá.

Kľúčové slová: modlitba, stretnutie, vrchol, premena, vzťah, Boh, vrch Sinaj, hora premenenia, spoločenstvo, svätí, Cirkev.

1. Úvod (10 minút)

Privítanie a zamyslenie nad témou: Predstavte si horu. Jej vrchol je cieľom, no cesta nahor je náročná. Tak ako pri fyzickom stúpaní, aj v duchovnom živote máme prekonávať prekážky, aby sme sa priblížili k Bohu.

Otázky:

- Ako buduješ vzťahy so svojimi priateľmi?
- Ako sa staráš o vzťah s Bohom?
- Prečo je dôležité byť súčasťou spoločenstva?

Modlitba: „Pane, pozývaš nás, aby sme boli bližšie pri Tebe. Pomôž nám nájsť čas a odvahu k modlitbe a k stretnutiu s Tebou. Amen.“

Icebreaker aktivita: Rozdeľte mladých na dvojice. Každý odpovie na otázku: „Kde sa cítiš najbližšie k Bohu? Prečo?“ Po zdieľaní v dvojiciach nechajte niektorých sa zdieľať so skupinou. Týmto spôsobom si mladí uvedomia, že každý má iné spôsoby prežívania Božej blízkosti, ale všetkých spája modlitba.



2. Predstavenie témy (10 minút)

Biblický text: „Keď sa modlíš, vojdí do svojej izby, zavri za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti.“ (Mt 6, 6)

Krátky výklad:

- Boh si želá, aby sme s ním mali *osobný vzťah*.
- Modlitba nie je len odriekavanie slov, ale skutočné *stretnutie s Bohom*.
- Miesta ako hora Sinaj, hora premenenia alebo Ježišove samoty v modlitbe nám ukazujú, že *Boh je prítomný tam, kde ho hľadáme*.
- Pápež František učí, že keď sa modlíme, nikdy nie sme sami – modlitba nás spája so všetkými svätými a s celou Cirkvou. Každá modlitba je *súčasťou veľkého spoločenstva*.

Otázky na zamyslenie:

- Kedy si naposledy zažil(a) Božiu prítomnosť?
- Prečo Ježiš vyhľadával samotu na modlitbu?
- Ako si uvedomujeme, že v modlitbe nikdy nie sme sami?

3. Hlavná časť - vyučovanie (20-25 minút)

Biblický príbeh: Hora premenenia (Mt 17, 1-8) – Ježišova tvár zažiarila, apoštoli sa ocitli v Božej sláve. Tento moment zmenil ich pohľad na Ježiša a posilnil ich vieru.

Príklad zo života: Predstavte si, že idete na vysokú horu. Cesta je ťažká, no na vrchole cítite pokoj a krásu. Takto nás modlitba približuje k Bohu. Aj keď sa nám niekedy nechce alebo sa zdá, že Boh neodpovedá, výsledok – hlbší vzťah s Bohom – stojí za túto námahu.

Diskusia v skupinách:

- Ako sa meníme, keď trávime čas s Bohom?
- Aké prekážky nám bránia v pravidelnej modlitbe?

Spoločná diskusia: Ako môžeme nasledovať Ježišov príklad modlitby vo vlastnom živote?



4. Aktivity na upevnenie témy (20-25 minút)

Osobná reflexia: Každý napíše na papier odpoveď:

- Kde a kedy sa môžem najlepšie modliť?
- Ako si môžem vytvoriť svoj modlitbový priestor?
- Čo by som chcel/a povedať Bohu dnes?

Symbolická aktivita: Na kamene napíšte slovo, ktoré vystihuje vašu modlitbu (napr. "pokoj", "stretnutie"). Položte ich na oltár ako symbol svojho rozhodnutia modliť sa. Táto aktivita pomôže mladým vizuálne si predstaviť ich vzťah s Bohom a ich záväzok modliť sa.

5. Prepojenie na osobný život (10-15 minút)

Zamyslenie: Hora je miestom, kde sa nebo a zem spájajú. Tak ako Mojžiš na Sinaji alebo apoštoli na hore premenenia, aj my sme pozvaní k Bohu v modlitbe. Keď nájdeme miesto ticha, Boh prehovorí.

Povedzte mladým, že budovanie vzťahu s Bohom je podobné ako budovanie priateľstva. Vyžaduje si čas, pozornosť a úprimnosť. Boh nás nikdy neodmieta – čaká na nás. Pripomeňte im tiež, že v modlitbe nikdy nie sme sami, ale sme spojení so všetkými, ktorí sa modlia, vrátane svätých v nebi.

Praktická výzva:

- Založ si modlitbový kútik doma (obraz, sviečka, biblický text, Sväté písmo).
- Tento týždeň si nájdí každý deň 5 minút na osobnú modlitbu.
- Ak je možné, naplánujte si spoločný výstup na vrch a modlitbu, aby si mladí zažili reálny symbolický zážitok duchovného rastu.



BLIŽŠIE PRI BOHU

Apríl: Jubilejná katechéza pre mládež

6. Záver a modlitba (5-10 minút)

Symbolická pripomienka: Nech si každý vezme malý kamienok ako symbol rozhodnutia budovať vzťah s Bohom. Povzbudte mladých, aby ho nosili so sebou ako pripomienku ich modlitbového záväzku.

Modlitba: „Pane, dávaj nám silu každý deň sa k Tebe priblížiť v modlitbe a cítiť, že patríme do veľkého spoločenstva svätých. Amen.“

Záverečná myšlienka: Boh je nám blízko, chce s nami hovoriť a budovať vzťah. Keď si nájdeme čas na modlitbu a stretnutie s Ním spoznáme ho osobne ako Boha, ktorý hovorí. Každá modlitba je súčasťou veľkého spoločenstva Cirkvi a spája nás s Bohom i so svätými.